



Prendre soin des Familles et des Proches

**Des formations gratuites à l'attention
de l'ensemble des familles et des proches
de la Résidence DEBROU**



Résidence
DEBROU
VOTRE MAISON DE RETRAITE

Résidence DEBROU

12 rue Debrou

37300 Joué-Lès-Tours

Téléphone : 02.47.68.41.41

Madame, Monsieur,
Chère Famille, Cher Proche,

Les restrictions imposées pour faire face à l'épidémie de COVID-19 ont démontré, s'il en était besoin, l'importance vitale du lien social.

Durant cette période, les modes opératoires mis en place pour la sécurité de tous ont notamment altéré la qualité de l'accompagnement des résidents, des familles et des proches.

En tant que parent, enfant, conjoint, proche-aidant d'une personne qui souffre d'un problème de santé (troubles physiques et/ou psychiques, maladie d'Alzheimer ou autres troubles apparentés), vous êtes confronté à des situations que vous ne comprenez pas et beaucoup de questions et remarques sont alors soulevées dans l'accompagnement de votre proche.

Nous pouvons vous aider, tout en tenant compte du contexte sanitaire. La Résidence DEBROU met à nouveau en place des temps de rencontre offerts à toutes les personnes qui ont besoin de soutien et d'information. Au sein de ces groupes de formation, vous pourrez bénéficier d'un accueil, d'une écoute, de réponses à vos questions, de conseils pratiques et d'explication des troubles de vos proches.

En tant que parent ou proche, vous serez sensibilisé à l'évolution de la maladie et pourrez échanger avec vos pairs pour ne pas traverser seul(e) ces situations souvent mal vécues.

Ces formations vous sont offertes sur des thématiques générales et habituellement vécues dans l'accompagnement des proches-aidants. Elles sont animées par le Service Psychologie au sein de la Résidence DEBROU.

Ces rencontres, qui se dérouleront tous les deux mois, s'articuleront autour de thèmes qui seront portés à votre connaissance deux semaines avant la date de la réunion.

Me tenant à votre entière disposition, et vous remerciant de votre implication, je vous prie d'agrée, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.



Le Directeur,

A. ESSALHI

- **Quels sont les objectifs de ces rencontres ?**
 - o Optimiser le bien-être des familles auprès de leur proche
 - o Comprendre la personne aidée dans ses difficultés et ses ressources
 - o Apporter une aide par des réponses concrètes
 - o Optimiser le partenariat d'accompagnement des familles auprès de leur proche.

- **Quels moyens sont mis en œuvre ?**
 - o L'information et la formation par des professionnels de la Résidence DEBROU
 - o L'échange empathique, solidaire et le partage d'expériences d'accompagnement qui aide à la prise de recul
 - o L'utilisation de documentation et de supports vidéo professionnels.

- **Quelles sont les thématiques abordées ?**
 - o Comprendre les pathologies neurologiques du vieillissement
 - o Identifier les répercussions psychologiques et comportementales de ces fragilités
 - o Optimiser l'accompagnement de ces fragilités : une communication, des gestes et des activités adaptés
 - o Comprendre les besoins psychologiques sous-jacents de chacun
 - o Identifier les ressources et les forces vives de la personne aidée
 - o Identifier les rôles souvent multiples des aidants et les ressources à leur disposition.

- **Quand ont lieu ces séances de « Formations Familles » ?**
 - o Tous les deux mois
 - o Les mardis
 - o De 14 H 30 à 16 H 30

- **Où se déroulent ces rencontres ?**
 - o Au sein de la salle polyvalente de la Résidence DEBROU située au rez-de-chaussée.

- **Comment vous inscrire à chacune de ces rencontres « Formations Familles » ?**
 - o Après de Madame G. ROY par téléphone au 02.48.68.41.41
 - o Par mail : communication@mrdebrou.com
 - o En précisant votre nom et vos coordonnées mail ou téléphoniques.



Le Service Psychologie

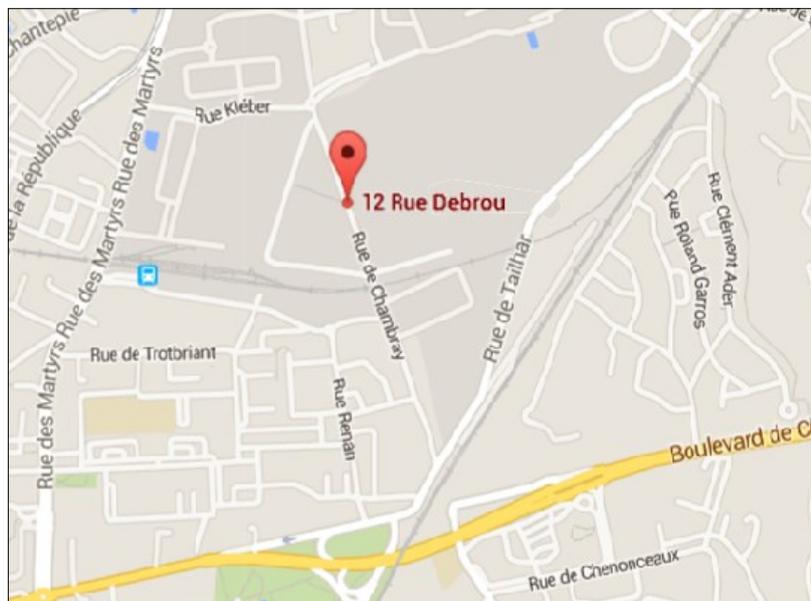


Prendre soin des Proches aidants



Situé dans la zone d'activités de la gare de Joué-Lès-Tours

L'établissement vous est accessible en bus (Ligne 16, arrêt Béguine).



Résidence
DEBROU
VOTRE MAISON DE RETRAITE

12 rue Debrou

(pour les GPS : anciennement 12 rue de Chambray)

Coordonnées GPS :

Latitude : 48.856614 | Longitude : 2.352222

37300 Joué-Lès-Tours

Téléphone: 02.47.68.41.41

Télécopie: 02.47.68.41.55

directeur@mrdebrou.com

Site internet : <http://www.debrou.fr/>