

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 5 JANVIER AU 11 JANVIER 2026

**LUNDI 5 JANVIER**

*St Edouard*

**Matin**

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier écriture



**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu



**MARDI 6 JANVIER**

*St Mélaine*

**Matin**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

**JEUDI 8 JANVIER**

*St Lucien*

**Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Borne Mélo

**Après-midi**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Table magique

**VENDREDI 9 JANVIER**

*Ste Alix*

**Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Éveil musculaire

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Jeux de société avec les  
bénévoles



Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Crêpes Party

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.

Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

**SAMEDI 10 JANVIER**

*St Guillaume*

Temps libre

**DIMANCHE 11 JANVIER**

*St Paulin*

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 12 JANVIER AU 18 JANVIER 2026

**LUNDI 12 JANVIER**

Ste Tatiana

**Matin**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Atelier écriture



**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu



**MARDI 13 JANVIER**

Ste Yvette

**Matin**

Les Œilletts, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

**MERCREDI 14 JANVIER**

Ste Nina

**Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Remue-Méninges



**JEUDI 15 JANVIER**

St Rémi

Repas des ainés de la ville  
de Joué-lès-Tours,  
à l'Espace Malraux  
(Petit groupe prédefini)

**VENDREDI 16 JANVIER**

St Marcel

**Matin**

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Éveil musculaire

**Après-midi**

Salle Polyvalente Bât A, RDC

Groupe de parole « Projet  
Institutionnelle »

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.

Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

**SAMEDI 17 JANVIER**

Ste Roseline

Temps libre

**DIMANCHE 18 JANVIER**

Ste Prisca

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 19 JANVIER AU 25 JANVIER 2026

**LUNDI 19 JANVIER**

*St Marius*

**Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Atelier écriture



**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu



**MARDI 20 JANVIER**

*St Sébastien*

**Matin**

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

**MERCREDI 21 JANVIER**

*Ste Agnès*

**Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Séance Cinéma



**JEUDI 22 JANVIER**

*St Vincent*

**Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Ecoute musicale

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

14h30 : Vœux de la  
Résidence Debrou et  
remise des prix du  
Challenge de Noël



**VENDREDI 23 JANVIER**

*St Bernard*

**Matin**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Éveil musculaire

**Après-midi**

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Exposition-vente

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.

Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

**SAMEDI 24 JANVIER**

*St François*

Temps libre

**DIMANCHE 25 JANVIER**

*St Paul*

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 26 JANVIER AU 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2026

**LUNDI 26 JANVIER**

*Ste Paule*

**Matin**

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier écriture



**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu



**MARDI 27 JANVIER**

*Ste Angèle*

**Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Saveurs et Textures

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

**MERCREDI 28 JANVIER**

*St Thomas*

**Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

**Après-midi**

Cuisine de la résidence, RDJ

**Visite de la cuisine**,

Petit groupe prédéfini

**JEUDI 29 JANVIER**

*St Gildas*

**Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier Pâtisserie

**Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Spectacle des anniversaires  
« Maxime »



**VENDREDI 30 JANVIER**

*Ste Martine*

**Matin**

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Éveil musculaire

**Après-midi**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Cognitif

Les activités proposées sont ouvertes à tous les habitants.

Le matin à partir de 10h30 et l'après-midi à partir de 15h.

**SAMEDI 31 JANVIER**

*Ste Marcelle*

Temps libre

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER**

*Ste Ella*

Temps libre