

## LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 5 JANVIER AU 11 JANVIER 2026

### LUNDI 5 JANVIER

St Edouard

#### **Matin**

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier écriture



#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel  
Bleu



### MARDI 6 JANVIER

St Méline

#### **Matin**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

### MERCREDI 7 JANVIER

St Raymond

#### **Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Comité Animation des  
Habitant.es

### JEUDI 8 JANVIER

St Lucien

#### **Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Borne Mélo

#### **Après-midi**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Table magique

### VENDREDI 9 JANVIER

Ste Alix

#### **Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Éveil musculaire

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Jeux de société avec les  
bénévoles



Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Crêpes Party

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.

Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

### SAMEDI 10 JANVIER

St Guillaume

Temps libre

### DIMANCHE 11 JANVIER

St Paulin

Temps libre

## LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 12 JANVIER AU 18 JANVIER 2026

### LUNDI 12 JANVIER

*Ste Tatiana*

#### ***Matin***

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

**Atelier écriture**



#### ***Après-midi***

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier gym avec Siel**

**Bleu**



### MARDI 13 JANVIER

*Ste Yvette*

#### ***Matin***

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

**Atelier Saveurs et  
Textures**

#### ***Après-midi***

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier avec les bénévoles**

### MERCREDI 14 JANVIER

*Ste Nina*

#### ***Matin***

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier discussion**

#### ***Après-midi***

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Remue-Méninges**



### JEUDI 15 JANVIER

*St Rémi*

**Repas des aînés de la ville  
de Joué-lès-Tours,  
à l'Espace Malraux  
(Petit groupe prédéfini)**

### VENDREDI 16 JANVIER

*St Marcel*

#### ***Matin***

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

**Éveil musculaire**

#### ***Après-midi***

Salle Polyvalente Bât A, RDC

**Groupe de parole « Projet  
Institutionnelle »**

**Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.**

**Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.**

### SAMEDI 17 JANVIER

*Ste Roseline*

**Temps libre**

### DIMANCHE 18 JANVIER

*Ste Prisca*

**Temps libre**



## LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 19 JANVIER AU 25 JANVIER 2026

### LUNDI 19 JANVIER

St Marius

#### **Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Atelier écriture



#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu



### MARDI 20 JANVIER

St Sébastien

#### **Matin**

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

### MERCREDI 21 JANVIER

Ste Agnès

#### **Matin**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

Séance Cinéma



### JEUDI 22 JANVIER

St Vincent

#### **Matin**

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

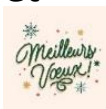
Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Ecoute musicale

#### **Après-midi**

Espace vie sociale Bât B, RDC

14h30 : Vœux de la  
Résidence Debrou et  
remise des prix du  
Challenge de Noël



### VENDREDI 23 JANVIER

St Bernard

#### **Matin**

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Éveil musculaire

#### **Après-midi**

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Exposition-vente

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.

Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

### SAMEDI 24 JANVIER

St François

Temps libre

### DIMANCHE 25 JANVIER

St Paul

Temps libre

### LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 26 JANVIER AU 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2026

#### LUNDI 26 JANVIER

*Ste Paule*

##### *Matin*

Les Dahlias, Bât B, 2<sup>ème</sup> étage

Atelier écriture



##### *Après-midi*

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel  
Bleu



#### MARDI 27 JANVIER

*Ste Angèle*

##### *Matin*

Les Lys, Bât A, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Saveurs et  
Textures

##### *Après-midi*

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

#### MERCREDI 28 JANVIER

*St Thomas*

##### *Matin*

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion

##### *Après-midi*

Cuisine de la résidence, RDC

Visite de la cuisine,  
Petit groupe prédéfini

#### JEUDI 29 JANVIER

*St Gildas*

##### *Matin*

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier Pâtisserie

##### *Après-midi*

Espace vie sociale Bât B, RDC

Spectacle des  
anniversaires  
« Maxime »



#### VENDREDI 30 JANVIER

*Ste Martine*

##### *Matin*

Les Œillets, Bât A, 2<sup>ème</sup> étage

Éveil musculaire

##### *Après-midi*

Les Iris, Bât B, 1<sup>er</sup> étage

Atelier Cognitif

Les activités  
proposées sont  
ouvertes à tous  
les habitants.  
Le matin à  
partir de 10h30  
et l'après-midi à  
partir de 15h.

#### SAMEDI 31 JANVIER

*Ste Marcelle*

Temps libre

#### DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER

*Ste Ella*

Temps libre