

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 7 SEPTEMBRE AU 13 SEPTEMBRE 2026

LUNDI 7 SEPTEMBRE

Ste Reine

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier écriture

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise

MARDI 8 SEPTEMBRE

Ste Claire

Matin

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Jeu de mémoire

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier avec les bénévoles

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

St Alain

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier discussion avec
un bénévole**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Remue-Méninges

JEUDI 10 SEPTEMBRE

St Nicolas

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

St Adelphe

Matin

Les Lys, Bât A, 1^{er} étage

Éveil musculaire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités
proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.
Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

St Apollinaire

Temps libre

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

St Aimé

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 14 SEPTEMBRE AU 20 SEPTEMBRE 2026

LUNDI 14 SEPTEMBRE

St Corneille

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 15 SEPTEMBRE

St Roland

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

**Journée à Saint-Palais-sur-
Mer**, avec
20 habitant.es
de la résidence



**MERCREDI 16
SEPTEMBRE**

Ste Edith

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou
animation soignantes à
discrétion des
habitant.es**

JEUDI 17 SEPTEMBRE

St Renaud

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Ste Nadège

Matin

Les Œillets, Bât A, 2^{ème} étage

Éveil musculaire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités

**proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.**

**Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.**

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Ste Emilie

Temps libre

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

St Eustache

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 21 SEPTEMBRE AU 27 SEPTEMBRE 2026

LUNDI 21 SEPTEMBRE

St Matthieu

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

**Atelier mémoire, avec
Priscilla**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 22 SEPTEMBRE

St Maurice

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

**Atelier mémoire, avec
Priscilla**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

PIQUE-NIQUE



JEUDI 24 SEPTEMBRE

Ste Thècle

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

St Hermann

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités
proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.
Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

St Côme

Temps libre

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

St Vincent

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2026

LUNDI 28 SEPTEMBRE

St Venceslas

Matin

Les Lys, Bât A, 1^{er} étage

Atelier écriture

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 29 SEPTEMBRE

St Michel

Matin

Les Œillets, Bât A, 2^{ème} étage

Jeux de mémoire

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier créatif avec les
bénévoles

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

St Jérôme

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion avec un
bénévole

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Remue-Méninges

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

Ste Thérèse

Matin

Temps libre à discrétion
des habitant.es

Après-midi

Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es

VENDREDI 2 OCTOBRE

St Léger

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Éveil musculaire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités
proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.
Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

SAMEDI 3 OCTOBRE

St Gérard

Temps libre

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Fête des Grands-Pères

Temps libre

