

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE
DU 5 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2026

LUNDI 5 OCTOBRE

Ste Fleur

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

**Atelier mémoire, avec
Priscilla**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 6 OCTOBRE

St Bruno

Matin

Les Lys, Bât A, 1^{er} étage

Jeux de mémoire

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

**Atelier mémoire, avec
Priscilla**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Médiation Animal, petit
groupe prédéfini**

MERCREDI 7 OCTOBRE

St Serge

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier cuisine et repas
convivial**

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Visite de la Cuisine de
la Résidence**

VENDREDI 9 OCTOBRE

St Denis

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

Commission des Menus

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités
proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.

Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

JEUDI 8 OCTOBRE

Ste Pélagie

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

SAMEDI 10 OCTOBRE

St Ghislain

Temps libre

DIMANCHE 11 OCTOBRE

St Firmin

Temps libre



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 12 OCTOBRE AU 18 OCTOBRE 2026



LUNDI 12 OCTOBRE

St Wilfried

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier écriture

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 13 OCTOBRE

St Géraud

Matin

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Jeux de mémoire

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Conseil de la Vie Sociale

MERCREDI 14 OCTOBRE

St Juste

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

**Atelier discussion avec
un bénévole**

Après-midi

**Temps libre ou
animation soignantes à
discrétion des
habitant.es**

JEUDI 15 OCTOBRE

Ste Thérèse

Matin

**Temps libre à discrétion
des habitant.es**

Après-midi

**Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es**

VENDREDI 16 OCTOBRE

Ste Edwige

Matin

Les Œillets, Bât A, 2^{ème} étage

Éveil musculaire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités

**proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.**

**Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.**

SAMEDI 17 OCTOBRE

St Baudouin

Temps libre

DIMANCHE 18 OCTOBRE

St Luc

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 19 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE 2026

LUNDI 19 OCTOBRE

St René

Matin

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 20 OCTOBRE

Ste Adeline

Matin

Les Iris, Bât B, 1^{er} étage

Atelier mémoire, avec
Priscilla

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Activité avec les
bénévoles

MERCREDI 21 OCTOBRE

Ste Céline

Matin

Temps libre à
discrétion des
habitant.es

Après-midi

Temps libre ou
animation soignantes à
discrétion des
habitant.es

JEUDI 22 OCTOBRE

Ste Élodie

Matin

Temps libre à discrétion
des habitant.es

Après-midi

Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es

VENDREDI 23 OCTOBRE

St Jean

Matin

Temps libre à discrétion
des habitant.es

Après-midi

Temps libre ou animation
soignantes à discrétion
des habitant.es

Les activités

proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.

Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

SAMEDI 24 OCTOBRE

St Florentin

Temps libre

DIMANCHE 25 OCTOBRE

St Enguerrand

Temps libre

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

DU 26 OCTOBRE AU 1^{er} NOVEMBRE 2026

LUNDI 26 OCTOBRE

St Dimitri

Matin

Les Lys, Bât A, 1^{er} étage

Atelier écriture

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier gym avec Siel

Bleu :

14h30-15h30 :

Prévention des chutes

15h45-16h45 :

Gym chaise



MARDI 27 OCTOBRE

Ste Emeline

Matin

Les Œillets, Bât A, 2^{ème} étage

Jeux de mémoire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Activité avec les bénévoles

MERCREDI 28 OCTOBRE

St Simon

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier discussion avec un bénévole

Après-midi

Salle Polyculturelle, Bât A, RDC

Messe

JEUDI 29 OCTOBRE

St Narcisse

Matin

Espace vie sociale Bât B, RDC

Atelier pâtisserie

Après-midi

**Spectacle des anniversaires
« L'Auvergne
Limousin »**



VENDREDI 30 OCTOBRE

Ste Bienvenue

Matin

Les Dahlias, Bât B, 2^{ème} étage

Éveil musculaire

Après-midi

Espace vie sociale Bât B, RDC

Lecture à voix haute

Les activités
proposées sont
ouvertes à tous les
habitant.es.
Le matin à partir de
10h30 et l'après-
midi à partir de
15h.

SAMEDI 31 OCTOBRE

St Quentin

Temps libre

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE

Toussaint

Temps libre